



20 TÉNY, AMIT TUDNOD KELL A PÁLMAOLAJRÓL

*GLOBÁLIS VESZÉLYT JELENT, MÉGIS EGYRE TÖBBET HASZNÁL BELŐLE
A KOZMETIKAI- ÉS ÉLELMISZERIPAR.*

- 1.** A pálmaolaj a legnagyobb mértékben használt növényi olaj a világon.
- 2.** A pálmaolajat az olajpálma terméséből állítják elő, elsősorban élelmiszerek és kozmetikumok gyártásához, illetve üzemanyaggyártáshoz használják. Olcsó, nagy mennyiségben előállítható és könnyen használható alapanyag.
- 3.** Az olajpálma Afrikában őshonos növény, mára azonban Dél-Amerikában és Indonéziában is óriási és egyre nagyobb kiterjedésű ültetvényeket hoznak belőle létre, hogy kiszolgálják a dinamikusan növvő világszeres keresletet.
- 4.** A pálmaolaj-ültetvények telepítése mára az első számú oka az őserdők pusztulásának. Óránként 300 focipályányi őserdőt égetnek fel és semmisítenek meg, hogy helyükre olajpálma-ültetvényeket telepítsenek. 1990 óta közel egy Németországnyi területen számolták fel az ősi élővilágot Indonéziában a pálmaolaj miatt.
- 5.** Az őserdők pusztításával rengeteg széndioxid kerül a légkörbe, ez az egyik legfontosabb előidézője a globális felmelegedésnek, klímaváltozásnak.
- 6.** Húsz év alatt több mint négyszeresére nőtt a pálmaolaj-kitermelés: tavaly már több mint 60 millió tonna pálmaolajat állítottak elő világszerte. Ennek felét a sokáig érintetlen természeti szépségéről ismert Indonéziában. 2016-ban évi további öt tonnával több pálmaolaj kerül a világpiacra a szakmai szervezetek előrejelzése szerint.
- 7.** A pálmaolajjal készült termékek mindenhol jelen vannak. A világ szupermarketjeinek polcain és a gyorsétterem-láncokban is megtalálhatóak. Szinte biztos, hogy a te konyhában, fürdőszobában is akad belőle, ha tartasz otthon csokoládét, müzliszeletet, kekszeket, mogyorókrémet, margarint, tisztálkodószereket, krémeket, sminkszereket.
- 8.** Különösen azóta nőtt meg a pálmaolaj iránt a kereslet Európában és az Egyesült Államokban, amióta büntetik és tiltják a szív-és érrendszeri megbetegedéseket okozó transzsírok élelmiszeripari felhasználását.
- 9.** A pálmaolajat javarészt feldolgozott, finomított élelmiszerek készítéséhez használják. Szakorvosi egyesületek, társaságok komoly kétségeiket fejezték ki annak kapcsán, mennyire egészséges a feldolgozott pálmaolaj rendszeres fogyasztása.
- 10.** Az őserdők helyére telepített ültetvények miatt őslakos törzsek kell elhagyják szülőföldjüket. Szám-talan állat- és növényfaj is elveszíti természetes élőhelyét olyan területeken, amelyek eddig bolygónkon a biológiai sokféleség legfontosabb csomópontjai voltak.

- 11.** A pálmaolaj-termeléshez nem ritkán gyerekeket és modern rabszolgákat kényszerítenek munkára embertelen körülmények között.
- 12.** Az egyre nagyobb területeket érintő pálmaolaj-termelés veszélyeztetett fajokat, elefántokat, orrszarvúkat, tigriseket és orángutánokat is kihalással fenyeget. Száz évvel ezelőtt még 230 000 egyed számoltak, ma alig 7300 orángután él a World Wide Fund adatai szerint Borneó és Szumátra szigetén.
- 13.** Az olajpálma-ültetvények után évtizedeken át csak alig néhány növényfaj képes megtelepedni az elpusztított erdőségek helyén, az ültetvényeken szinte teljesen kipusztul a természetes aljnövényzet.
- 14.** A fenntartható pálmaolaj-termelés környezetvédő szervezetek szerint továbbra sem jelent minden esetben garantáltan tiszta és ellenőrzött forrásokat.
- 15.** Az összes előállított pálmaolaj mennyiségnek még ötöde sem származik igazoltan felelős gazdálkodásból az esőerdők védelmére létrejött szervezetek szerint. Az ezzel kapcsolatos vásárlói tudatosság szintje is nagyon alacsony.
- 16.** Az ENSZ ezzel foglalkozó jelentése szerint a pálmaolaj előállításához rengeteg műtrágyát és növényvédő vegyszert használnak, ezzel szennyezve a talajt és a természetes vizeket is.
- 17.** A következő neveken ismerheted fel a címkék összetevőket ismertető részén:
Palm Kernel, Palm Kernel Oil (PKO), Palm Fruit Oil, Palmate, Palmitate, Palm Stearine, Palm Kernel Stearin (PKs); Palm Kernel Olein (PKOo), Palmityl Alcohol, Palmolein, Partially Hydrogenated Palm and Palm Kernel Oil (PHP(K)O), Fractionated Palm and Palm Kernel Oil (FP(K)O), Palmitate – Vitamin A or Ascorbyl Palmitate, Glyceryl Stearate, Stearic Acid, Elaeis Guineensis, Palmitic Acid (Palmitinsav), Palmitoyl oxostearamide, Palmitoyl tetrapeptide3, Sodium Kernelate, Sodium Palm Kernelate, Hydrated Palm Glycerides, Cetyl Palmitate (palmitil-palmitát), Octyl Palmitate (oktil-palmitát).
- 18.** Sőt, a tusfürdők, samponok, folyékony szappanok flakonján rendszerint elsőként említett, a termékek habzásáért felelős, kétes hírű összetevője az SLS, a Sodium Laureth Sulphate, vagy Sodium Lauryl Sulphate is készülhet pálmaolajból.
- 19.** A pálmaolajat számos, egészségesnek tűnő élelmiszerben, vagy natúrkozmetikumban is megtalálod. Még a házi készítésű és bioboltokban kapható natúr szappanok, testápolók, tusfürdők döntő többsége is pálmaolajjal készül, ezek címkéit is érdemes átolvasnod vásárlás előtt.
- 20.** A pálmaolaj-termelés miatti erdőirtások ellen számos környezetvédő szervezet hirdet akciókat, tiltakozásokat. Ezekhez olyan hírességek is csatlakoztak, mint a néhány hónappal ezelőtt épp az orángutánok megmentéséért Indonéziában kampányoló Oscar-díjas színész, Leonardo DiCaprio, vagy a világszerte ismert és népszerű főmókus kutató, Dr. Jane Goodall.

Remélem, ennyi érv elegendő számodra is, hogy a pálmaolaj-mentességet válaszd.

